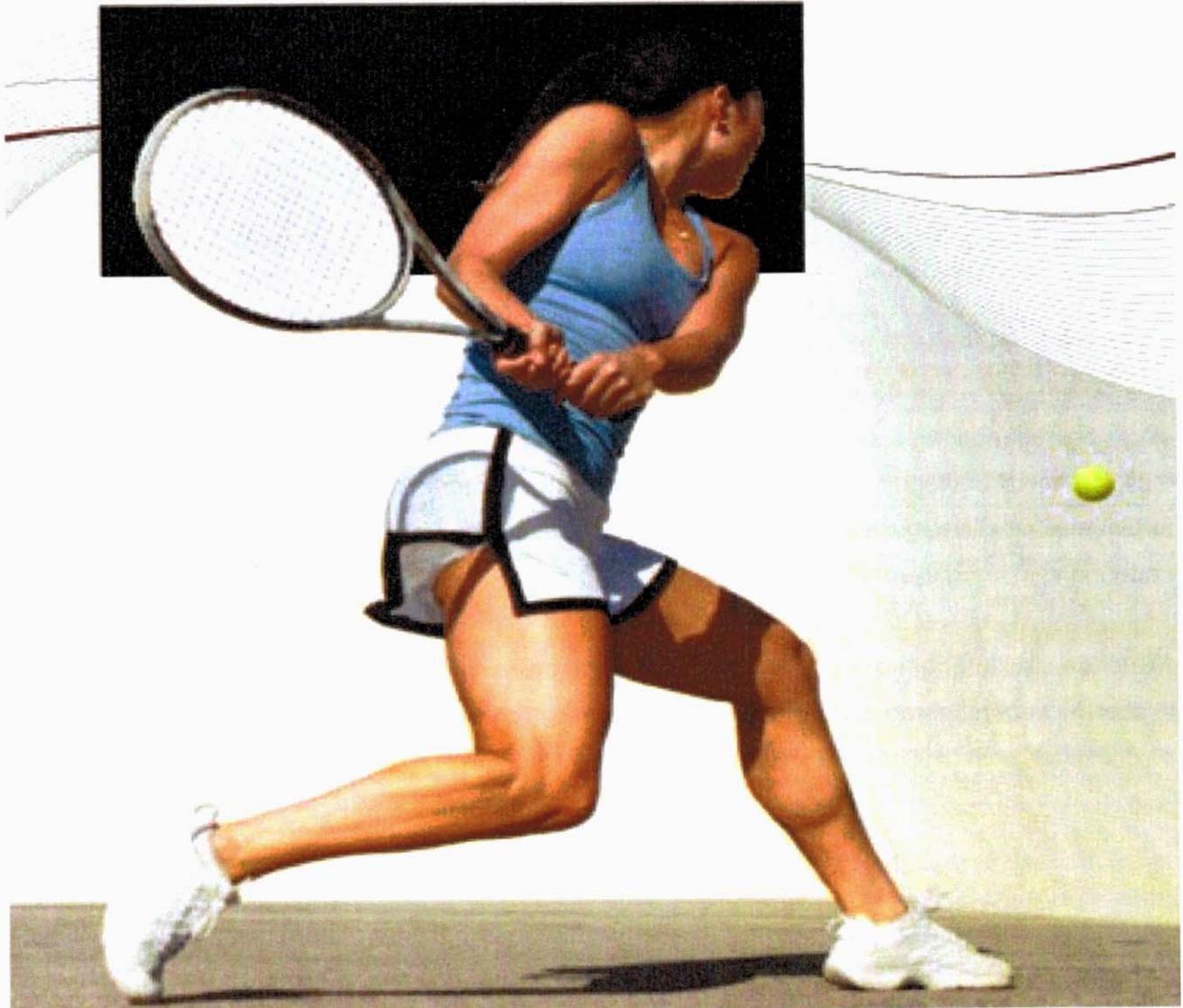


Din Mulighed for at  
Vende Hurtigere  
Tilbage til Dine  
Aktiviteter!

## Naturlig Hjælp ved skader

ACP Tendo-behandling



## Skader i bevægeapparatet



Vores bevægeapparat består af en kompleks sammensætning af forskellige strukturer, der giver mulighed for at bevæge sig bevidst. Foruden skeletmuskulaturen spiller sener en vigtig rolle som forbindelsen mellem muskler og skelet, hvilket giver mulighed for funktionsbestemte bevægelser. Ledbånd styrker og sikrer til gengæld vores led.

Alle disse strukturer er utsat for en permanent mekanisk belastning hver dag, hvilket ofte resulterer i skader. Hovedårsagerne er permanent ujævn belastning, overbelastning og eksterne voldsomme påvirkninger, som f.eks. forkerte bevægelser og ulykker.

Hvor og hvordan opstår der skader?

**Muskler:**

Stødvise bevægelser, for stor belastning og pludselige muskelspændinger fører ofte til muskelskader og fibersprængninger.

**Ledbånd:**

Styrт, stød og kompression forårsager ofte skader på ledbånd og ledkapsler samt ledbåndsbelastninger og ledbåndsforstrækninger.

**Påvirkes ofte:**

- Ankler, knæ<sup>1</sup> og håndled

**Sener:**

Da sener hovedsageligt består af kollagenfibre, kan de sprænge under stødvise, hurtige bevægelser. Langvarig enkeltsidet eller stor belastning kan også forårsage mikro-skader med vedvarende smerte og nedsat funktion.

**Ofte påvirket:**

- Tennis- og golfalbue<sup>2, 3</sup>
- Achillessener og calcar calcanei<sup>4, 5</sup>
- Skulder- og bicepssener<sup>6</sup>
- Springerknæ<sup>7</sup>

Hvordan genkender man disse skader?

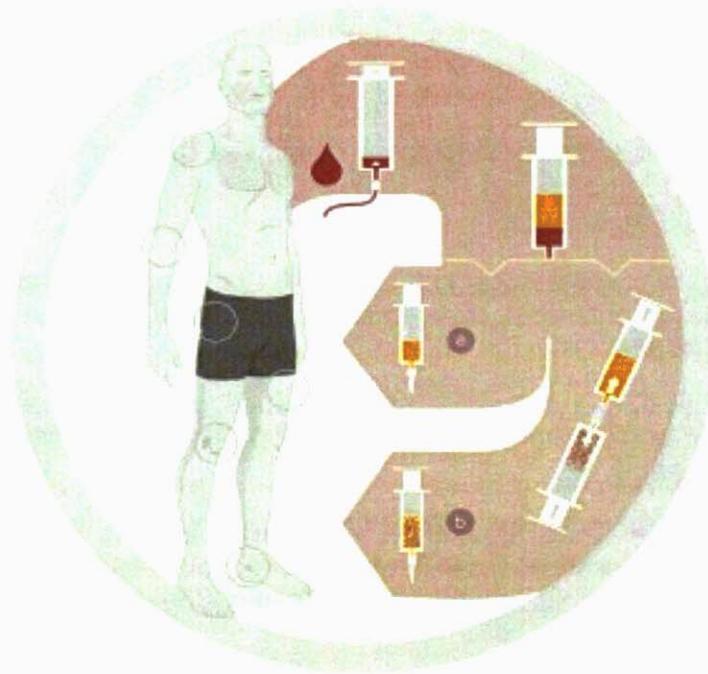
- Hævelse og smerte i det påvirkede område
- Funktionstab
- Begrænset mobilitet i ledet
- En følelse af ustabilitet i det påvirkede led

## Naturlig behandling ved skader

Der sker komplekse og velregulerede naturlige processer i kroppen under helingen. Specielle proteiner - de såkaldte "vækstfaktorer" - findes altid i blodpladerne og er involveret i denne heling. Pladerne er inaktive i blodstrømmen, men aktiveres, når der opstår skader. De samler sig på det skadede sted og frigiver disse proteiner, der fremmer helingsprocessen.<sup>8</sup>

### ACP Tendo-behandling

Til strukturelle skader som overrivning af sener kan disse specielle proteiner blandes med et innovativt Kollagenbærende materiale og injiceres i eller ved det beskadigede sted (ACP Tendo). Kollagen nedbrydes inden for 4 uger, men i mellemtiden fungerer det som et stillads, så cellerne, der lukker skaden, bedre kan vokse. Derudover anvendes kollagenet som en proteinaflejring. På denne måde kan helingsprocesser understøttes optimalt. ACP Tendo-behandling omfatter normalt en injektion.



### Behandlingsprocessen

1. Der tappes blod fra en blodåre i armen
2. Separationsprocessen opnår kroppens aktive substanser (proteiner) i koncentreret form
3. Indgivelse
  - a) **ACP Tendo:**
  - b) Blanding af ACP og kollagen; efterfølgende injektion i det påvirkede område

### Fordelene ved behandlingen

- Ambulant procedure
- Huroces (< 30 min.)
- Endogene biologiske midler med god tolerance
- Skræddersyede behandlingsintervaller
- Tilpasset til dine behov

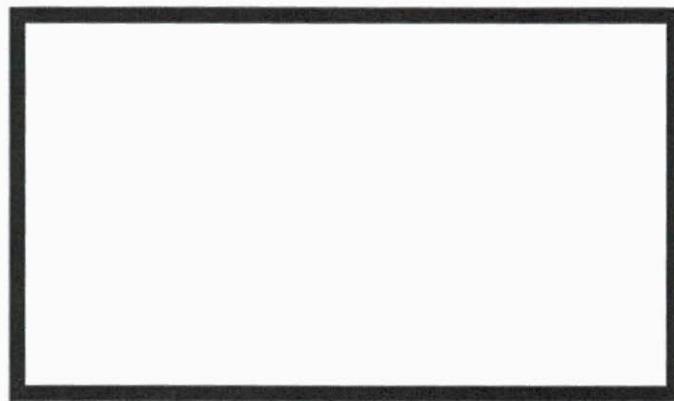
Studier:

1. Koch M et al: Intra-ligamentary autologous conditioned plasma and healing response to treat partial ACL ruptures; Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery, 2017; 138(5): 675 - 683
2. Ford RD et al: A retrospective comparison of the management of recalcitrant lateral elbow tendinosis: platelet-rich plasma injections versus surgery. Hand (N Y). 2015; 10(2): 285 - 91  
Lebiedzinski R et al: A randomized study of autologous conditioned plasma and steroid injections in the treatment of lateral epicondylitis. International Orthopaedics. 2015; 39(11): 2 199 - 203
3. Farkash U et al: First clinical experience with a new injectable recombinant human collagen scaffold combined with autologous platelet-rich plasma for the treatment of lateral epicondylar tendinopathy (tennis elbow). J Shoulder Elbow Surg, 2018, Vol 28(3):503-509
4. Chew KT et al: Comparison of autologous conditioned plasma injection, extracorporeal shockwave therapy, and conventional treatment for plantar fasciitis: a randomized trial. PM&R. 2013; 5(12): 1 035 - 43
5. Boesen AP et al: Effect of High-Volume Injection, Platelet-Rich Plasma, and Sham Treatment in Chronic Midportion Achilles Tendinopathy; HYPERLINK "Am J Sports Med. 2017; 45(9): 2 034 - 2 043"
6. von Wehren L et al: The effect of subacromial injections of autologous conditioned plasma versus cortisone for the treatment of symptomatic partial rotator cuff tears; Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 2016; 24(12): 3 787 - 3 792
7. Zayni R et al: Platelet-rich plasma as a treatment for chronic patellar tendinopathy: comparison of a single versus two consecutive injections. Muscles Ligaments Tendons Journal. 2015; 5(2): 92 - 8
8. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. The American Journal of Sports Medicine. 2012; 40(8): 1 742 - 9
9. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. Journal of Bone & Joint Surgery. 2012; 94(4): 308 - 316

Kontakt vores læge, hvis du ønsker informationer om vores studier.

**Har du spørgsmål?**

Din læge giver dig gerne flere informationer.



Denne flyer er blevet udarbejdet af:

I mere end 35 år har Arthrex spillet en central rolle i udviklingen af nye behandlinger til ledsgydomme. Med mere end 4 000 medarbejdere inden for forskning, udvikling og salg verden over, er Arthrex én af de førende virksomheder på markedet inden for rekonstruktiv ortopædisk kirurgi.