

## **Effekten af PRP (Blodplade behandling) til behandling af slidgigt i knæ er nu videnskabeligt dokumenteret.**

Ny consensus rapport fra **ESSKA European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery & Arthroscopy**. Rapporten er på 58 sider og formet som en række spørgsmål med en efterfølgende udtalelse på baggrund af litteratur gennemgang. Litteraturen er gennemgået af 70+ europæiske forskere. Fra Dansk side har Lars Blønd (Køge, Aleris Hamlet) deltaget.

1. Det konkluderes, at der er tilstrækkelig klinisk evidens til at anbefale brugen af PRP ved slidgigt i knæ. (Osteoarthrose grad 1, 2, 3 (Kellgreen score)). Evidens niveau grade A: High scientific level. Dette på baggrund af 5 metaanalyser, 1 systematisk review og 4 RCTs
2. PRP behandling kan overvejes ved svær osteoarthrose grad 4, især hos pt som pga comorbiditet ikke kan opereres. Evidens niveau grade C: Low scientific level. PRP er en mulighed ved patellofemoral slidgigt. Evidens niveau grade C
3. PRP anses for at være bedre end binyrebarkhormon injektioner. Mere sikkert, ikke toksisk for brusken og mere effektivt særligt hvad angår langtidseffekt. Evidensniveau A. Dette på baggrund af 6 metaanalyser, 2 systematisk review og 1 RCTs.
4. PRP er mere effektivt end HA (hyaluronsyre). Evidens gade B (Scientific presumption).

**Protokol:** Med baggrund i rapporten og mere end 15 års erfaring vil A2 PRP behandlings protokol blive let tilpasset som følger.

Der gives 3 injektioner af 5 ml PRP med 3 ugers interval. Der bruges ikke lokalbedøvelse. Pause med NSAID, 2 uger før PRP og en uge efter. Pause med binyrebarkhormon i 6 uger før injektion.

Der gives en PRP der er op koncentreret 3-5 gange i forhold til perifer blod og med et lavt til moderat antal hvide blodceller (leucocytter).

Der anvendes ikke profylaktisk antibiotika. Fedtrig kost bør undgås 24 timer før PRP behandling, Pause med alkohol i 48 timer før PRP anbefales.

Flere behandlings cykler kan overvejes ved tilbagefald.

Pris kr 7.000 for et knæ + kr 1.500 for 2 knæ. (helt behandlingsforløb; forundersøgelse, 3 behandlinger og kontrol).

### **Link til undersøgelsen**

[https://cdn.ymaws.com/www.esska.org/resource/resmgr/docs/consensus\\_projects/orbit\\_consensus\\_complete2022.pdf](https://cdn.ymaws.com/www.esska.org/resource/resmgr/docs/consensus_projects/orbit_consensus_complete2022.pdf)