

ARTHROSAMID BEHANDLING



Information og vejledning til patienter i forbindelse med injektion Arthrosamid/PAAG (poly-acryl-amid-gel) til behandling af let til moderat slidgigt eller bruskskader i knæ, (skulderled, ankelled, hofteled).

*A2 Reumatologi og Idrætsmedicin
Øverødvej 5, 2. sal
2840 Holte
Tlf.nr. 4820 0530
a2@a2privathospital.dk*

www.a2privathospital.dk

SLIDGIGT/BRUSKSKADER I KNÆET



Osteoartrose i knæet (slidgigt i knæet) og bruskskader i knæet

Osteoartrose eller slidgigt i knæet er en langsom fremadskridende tilstand som fører til ødelæggelse af knæbrusken, ofte over en årrække f.eks. 10-20 år.

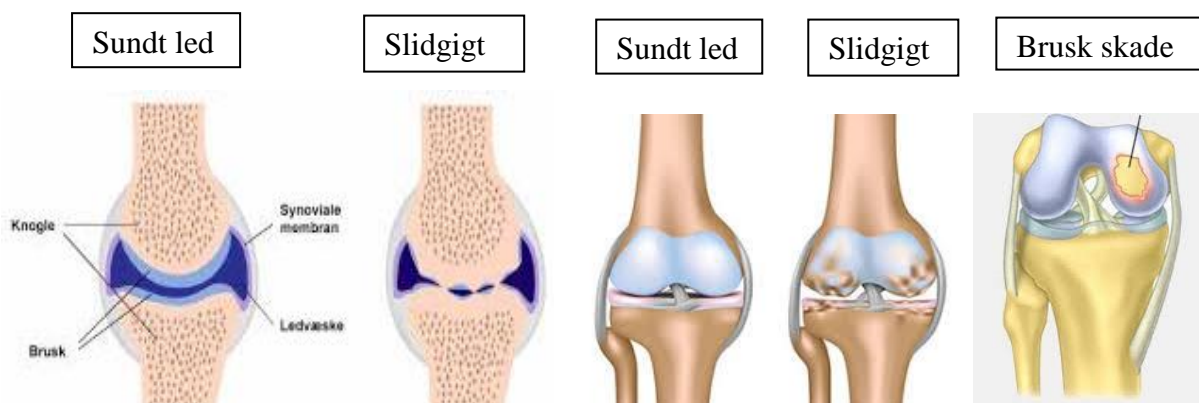
Nedbrydningen af brusken i knæet medfører smerter, stivhed samt nedsat bevægeligheden i knæet. Der ses nedsat funktionsniveau ved gang, trappegang og forsøg på idrætsaktiviteter der involverer knæ.

De mest almindelige ikke kirurgiske behandlinger er blokader (injektioner med binyrebarkhormon) for at formindske inflammationen, injektion af hyaluronsyre eller fysioterapi. Ingen af disse behandlinger kan fjerne eller helbrede skaden helt, og hos nogle ender det med en knæalloplastik (et nyt kunstigt knæ).

Arthrosamid tætner synovialis (slimhinden) i knæet, således at skadelige proteiner ikke frigives til selve knæledet, og inflammationen falder til ro.

Bruskskader

Bruskskader i knæ er meget vanskelige at hele, ofte drejer det sig om aflastning i halve til hele år. I forbindelse med forundersøgelsen vil vi tage stilling til om den bedste behandling for dig er blodplader (PRP), stamceller eller Arthrosamid..



Procedure

Det er en meget enkel procedure meget lig en blokade (injektion med binyrebarkhormon).

Ved forundersøgelsen får man udleveret antibiotika som man skal tage 1-2 timer inden behandlingen.

Forud for indsprøjtningen lægges en lille lokalbedøvelse i knæet, så selve proceduren kan foregå uden smerte.

Arthrosamid er en injicerbar hydrogel, som består af 97,5 % vand og 2,5 % polyacrylamid. Gelen er permanent og kan ikke nedbrydes. Selve behandlingen består af en enkelt injektion med 6 ml Arthrosamid. Behandlingen kan gentages med injektion af 3 ml, tidligst efter 3 mdr. men oftest efter flere år.

BEHANDLING



Inden behandling

Forundersøgelse

Det hele starter med at du kommer til en forundersøgelse, hvor lægen undersøger, om Arthrosamid kan være en egnet behandling for dig.

Du får udleveret materialer og kan tale med lægen og stille spørgsmål.

På selve dagen

Du skal tage den udleverede antibiotika 1-2 timer inden behandlingen.

Blodfortyndende skal pauses efter aftale med lægen.

Efter behandling

Der er ingen bivirkninger forbundet med brugen af Arthrosamid, men efter injektionen skal man holde sig lidt i ro, dvs ikke træne voldsomt den første uges tid.

Fravær fra arbejde efter behandling

Man kan gå på arbejde med det samme.

Bivirkninger

Der er ingen kendte specifikke bivirkninger men ved enhver gennembrydning af huden vil der være en lille risiko for infektion, så derfor giver vi en forebyggende, enkelt dosis antibiotika taget 1 time inden proceduren. Antibiotika udleveres ved første konsultation.

Resultater.

Slidigt i knæet inddeles i fire grader, fra 1-4, og Arthrosamid har vist sig effektiv til især patienter med grad 2-4.

Injektion i knæledet af Arthrosamid har i kliniske forsøg vist sig at have en god effekt på smerte og bevægelighed i knæledet og man kan forvente en forbedring hos ca. 80 % af patienterne med en 60 % reduktion af smerter, målt på en WOMAC smerteskala 3 år efter behandling. Man kan derfor forvente minimum 3-5 års symptomlindring, måske endda mere.

Vi har anvendt Arthrosamid i knæ siden 2011 og er den klinik i verden, der har den længste erfaring med produktet. Vi har også deltaget i flere kliniske forsøg med produktet.

Hvis man på et senere tidspunkt alligevel vælger at få en knæprotese, er der ikke noget, som forhindrer dette, selvom man har fået Arthrosamid tidligere.

Arthrosamid er under et andet navn anvendt til mere end 1 million patienter i behandlingen af urininkontinens.

